



# DOCUMENT EXPLICATIF

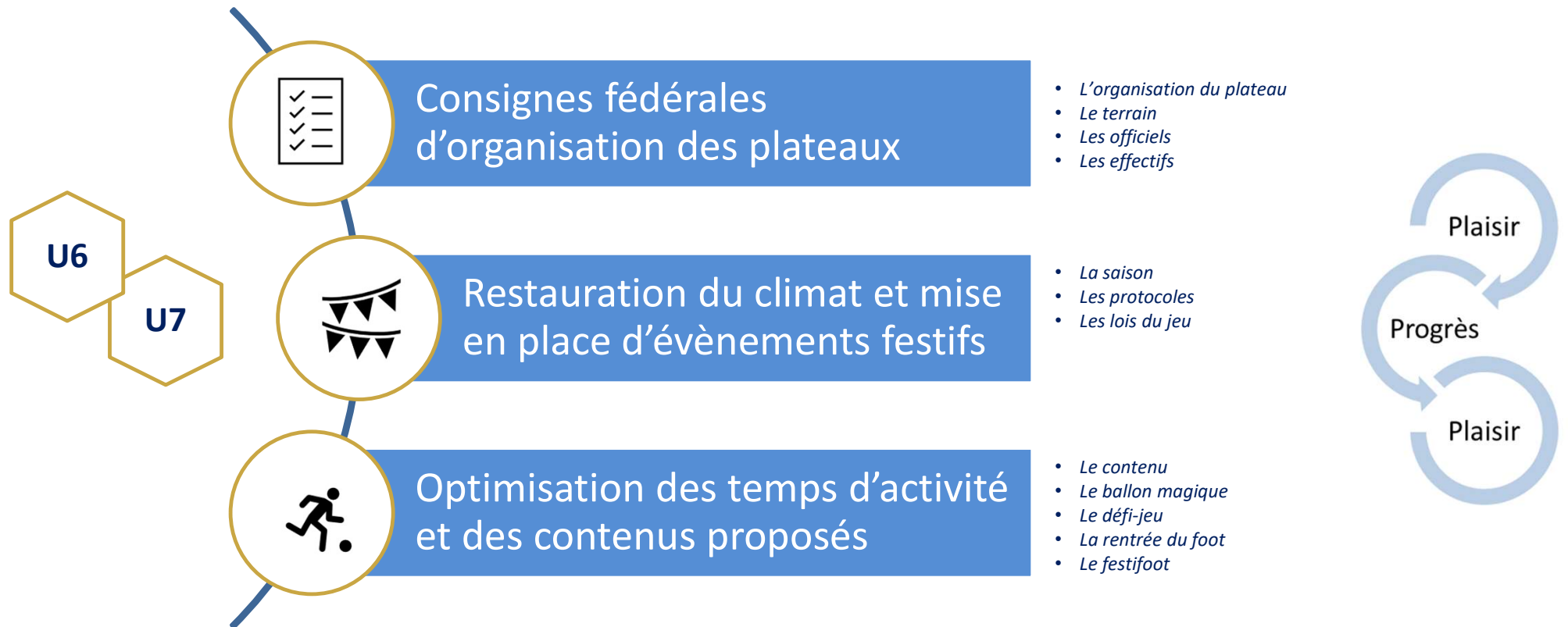
SAISON 2022-2023

## LA PRATIQUE DES U6-U7



# LA PRATIQUE DES U6-U7

## MOYENS



# ORGANISATION DU PLATEAU

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
  - Les équipes camp bleu restent sur place.
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
  - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **Dissociation des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint)**
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
  - 2 ballons minimum
  - Un jeu de chasubles
  - 1 binôme éducateur / dirigeant



# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

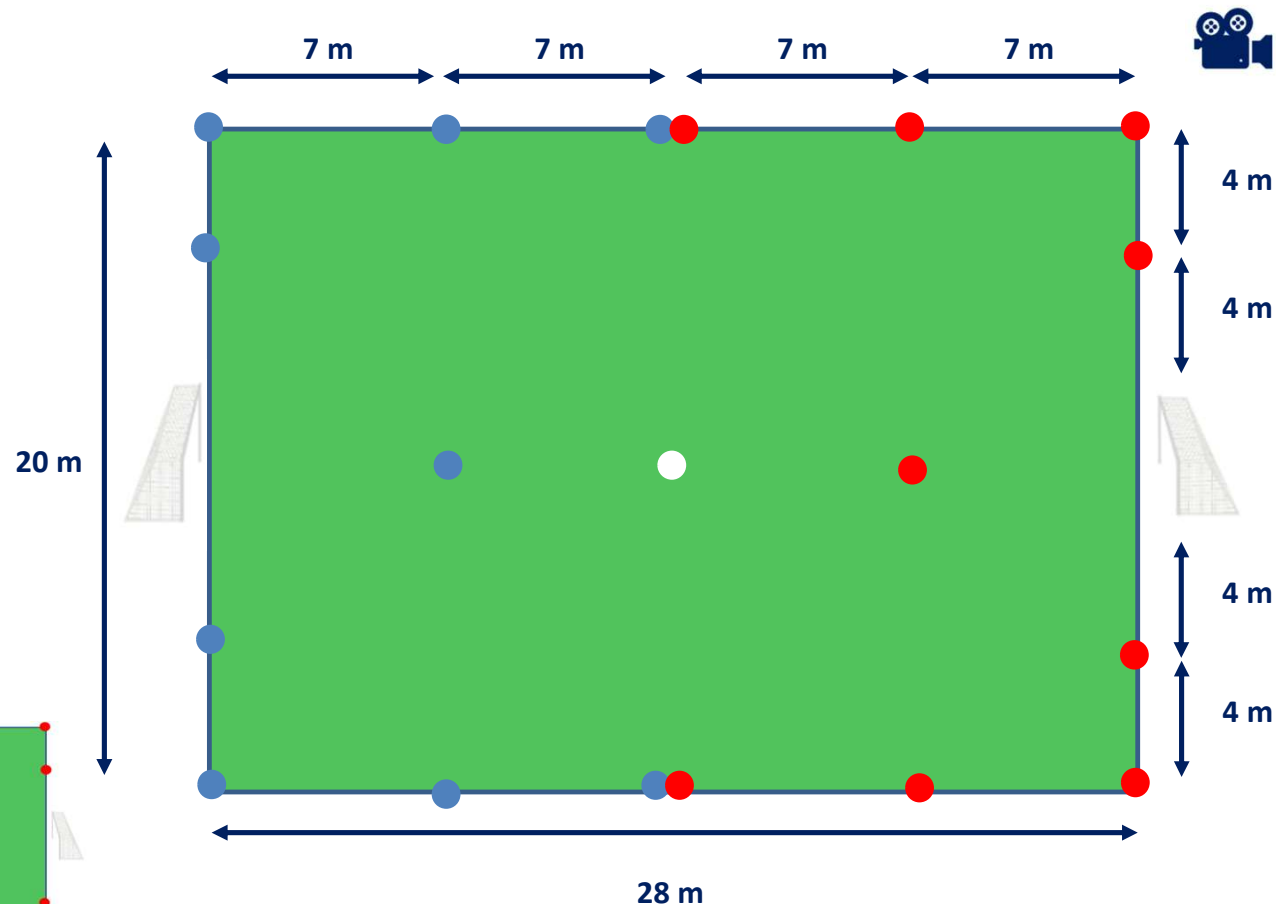
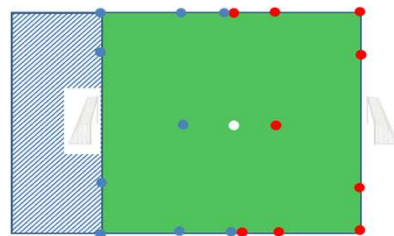
### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

#### Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche)

#### Terrain du ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



# IDENTIFICATION DES OFFICIELS

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

## Avec une chasuble de couleurs

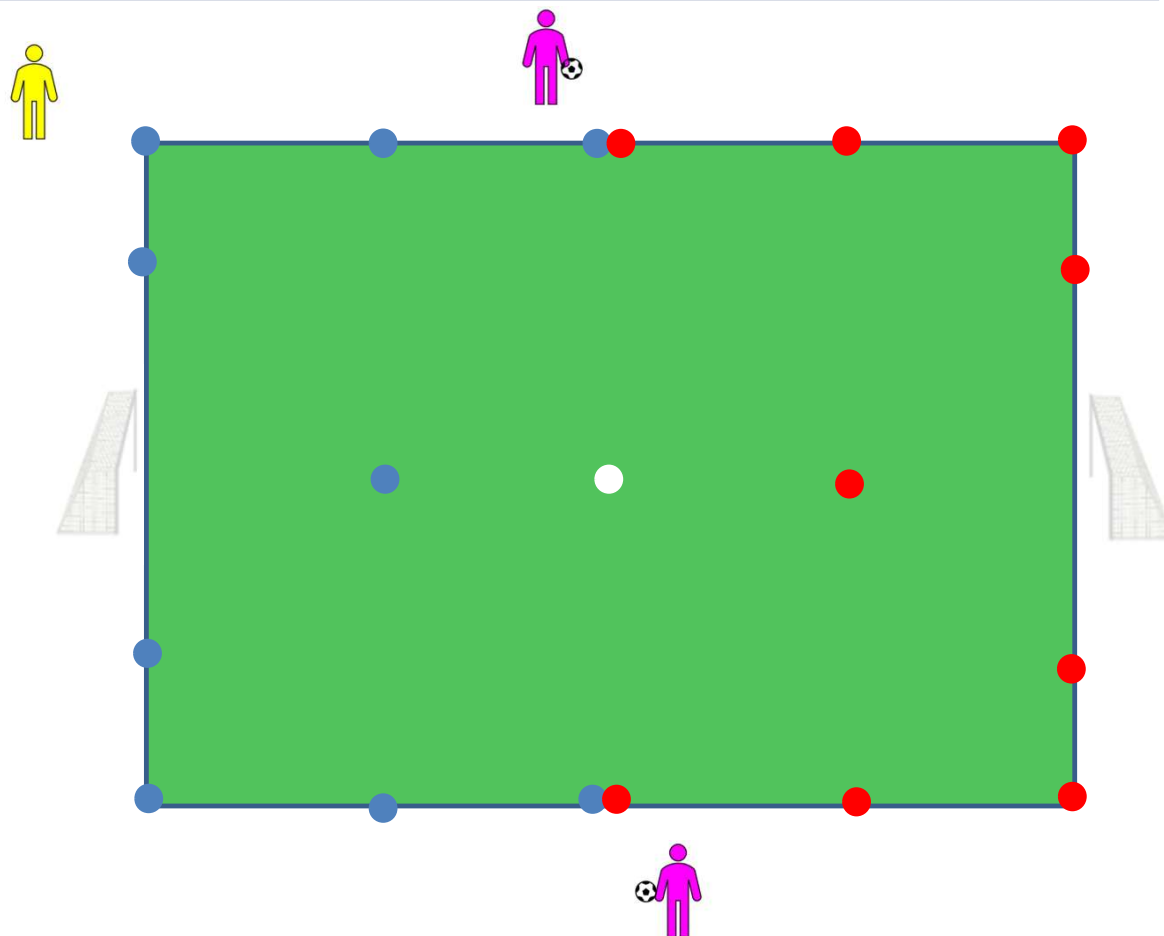
- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations



- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau

## Sans chasuble de couleurs

- 1 éducateur par équipe



# CADRAGE DES EFFECTIFS

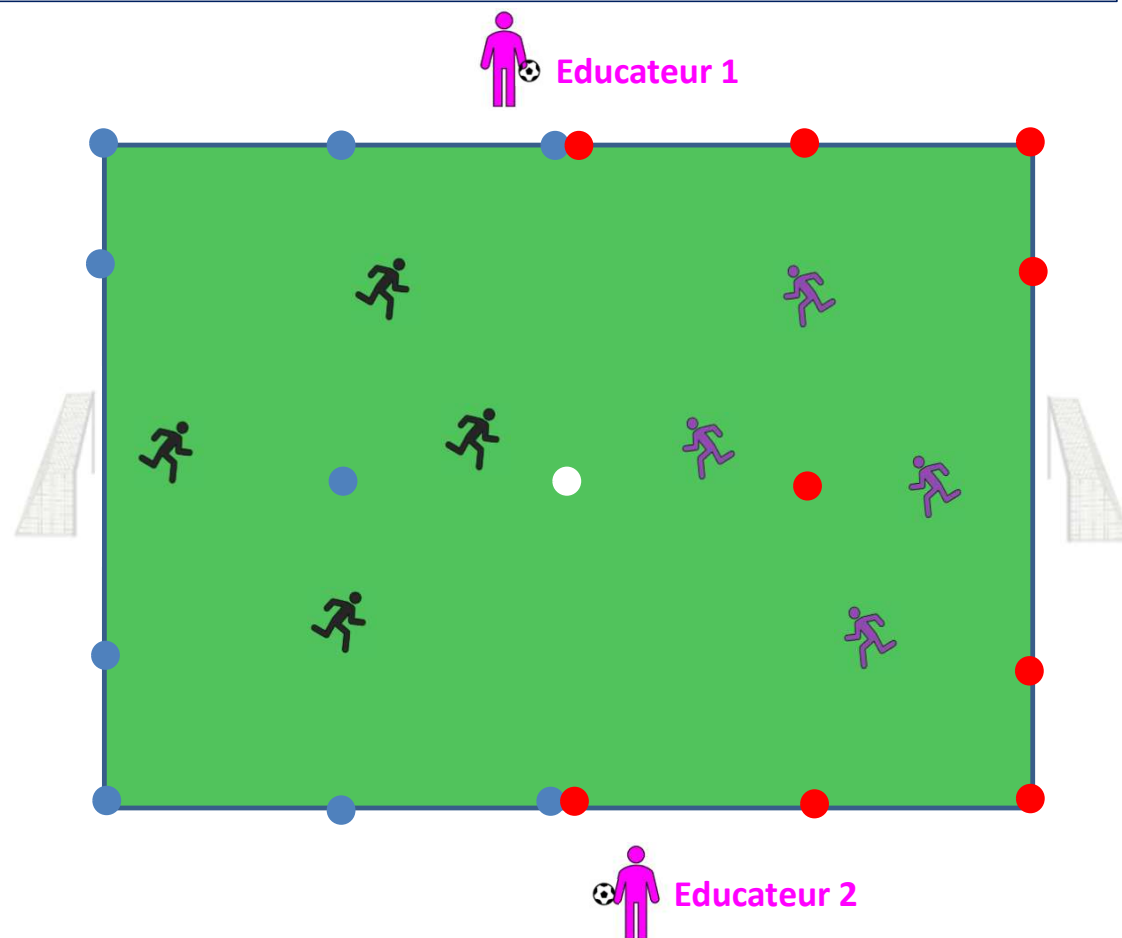
## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

U6

U7

### Pratique U6/U7 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**



U6

U7

# 2 PROTOCOLES

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



### DEBUT DE PATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



### FIN DE PATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements





# LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

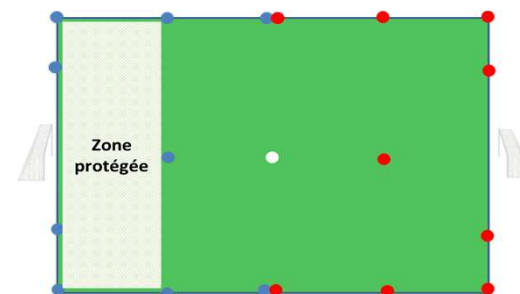
U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### 1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

*(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).*



### 2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

### 3. Rentrée de touche

### 4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le joueur/joueuse

➔  
OU

Conduite de balle

Passe



➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

### 5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

*Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps*





# LE CONTENU

U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

#### Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Ballon Magique
Séquence n°2	Match 4c4 U7
Séquence n°3	Match 4c4 U7
Séquence n°4	Match 4c4 U7
Séquence n°5	Match 4c4 U7

#### Protocole FIN DE PLATEAU

Passage du terrain 21 x 20  
au terrain 28 x 20

**EVOLUTION DU  
BALLON MAGIQUE EN  
FONCTION DES  
PÉRIODES**

### LA SAISON

Période n°1	Sept à Oct Ballon Magique 2c2 (dont GdB)
Période n°2	Nov à Déc Ballon Magique 2c2 (dont GdB)
Période n°3	Janv à Fév Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Période n°4	Mars à Avril Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Période n°5	Mai à Juin



U6

U7

# LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

## LE BALLON MAGIQUE



U6

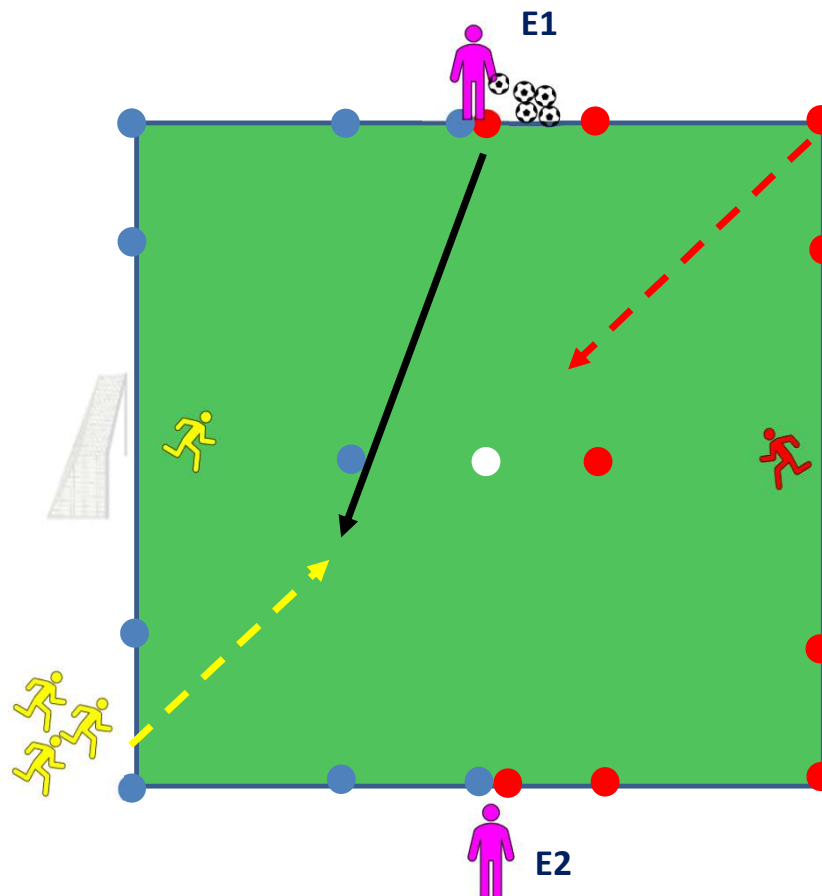
U7

# LE BALLON MAGIQUE

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

# BALLON MAGIQUE

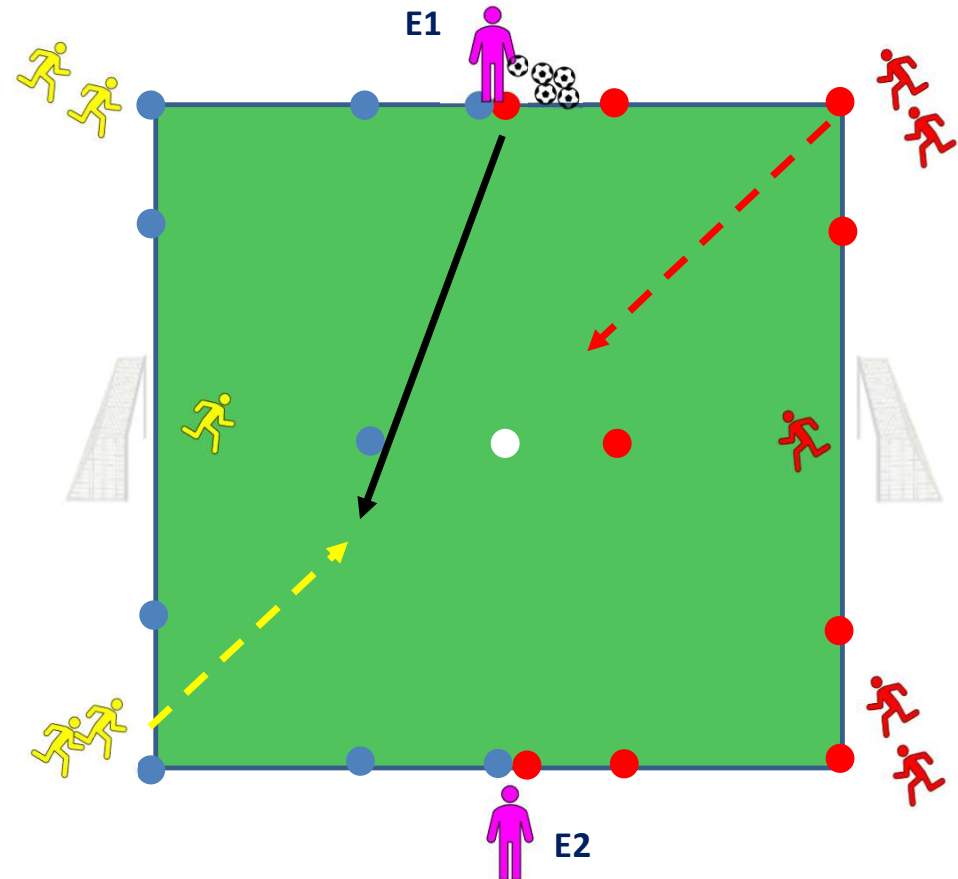
PÉRIODE 1 À 4

U6

U7

## ⇒ ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- 2 c 2 : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- 3 c 3 : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.





# LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

## QUELQUES CHIFFRES



# ELEMENTS CHIFFRES

U6

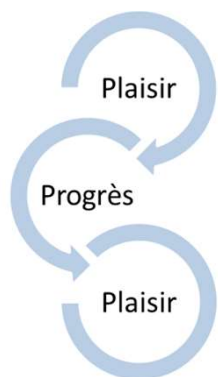
U7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons – <b>PAS</b> de parents-ballons:	4'40"
	Buts avec <b>FILETS</b> et <b>PRESENCE</b> de parents-ballons:	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la <b>PASSE</b> :	4'40"
	effectuée uniquement par la <b>CONDUITE</b> :	6'



*Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR*



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**



U6

U7

# LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

**BONNE SAISON**

